

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Sala gimnastyczna jest przeznaczona do realizacji zajęć wychowania fizycznego oraz imprez sportowych, rekreacyjnych i okolicznościowych.
2. Korzystanie z sali gimnastycznej dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń ubiór sportowy (koszulka, spodenki lub dres oraz zmienne obuwie sportowe na miękkiej i jasnej podeszwie).
4. Wszystkich korzystających z sali gimnastycznej obowiązuje zmienne obuwie sportowe na miękkiej i jasnej podeszwie.
5. Uczeń nie może samowolnie używać sprzętu sportowego i przyborów.
6. Na terenie obiektów sportowych (sala gimnastyczna, szatnia, hol) zabrania się palenia papierosów i picia alkoholu.
7. PRZEBYWAJĄC W SALI GIMNASTYCZNEJ NALEŻY:
 - przestrzegać porządku i dyscypliny,
 - szanować przyrządy, przybory i sprzęt sportowy,
 - korzystać z urządzeń sportowych zgodnie z ich przeznaczeniem, oraz za zgodą nauczyciela,
 - zachować ostrożność w czasie ćwiczeń oraz zabaw i gier ruchowych (samokontrola, pomoc współćwiczącym),
 - przestrzegać przepisów BHP,
 - dokładnie sprawdzać i zabezpieczać miejsce ćwiczeń,
 - dbać o higienę osobistą, czystość sportowego stroju i kulturę zachowania się,
 - przygotowując się do zajęć zdjąć wszelkie ozdoby (zegarki, okulary, kolczyki, itp.),
 - sprzęt przenosić - zabrania się przesuwania sprzętu po parkiecie,
 - każdą kontuzję, uraz lub wypadek uczniowie natychmiast zgłaszają nauczycielowi,
 - wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia,
8. Uczeń przestrzega porządku i dyscypliny w szatni oraz jej zamknięcia przed rozpoczęciem zajęć (gospodarze klas, kapitanowie klas, grupowi).
9. Za cenne przedmioty pozostawione w szatni nauczyciele wychowania fizycznego, dyrekcja szkoły, personel szkoły nie ponosi odpowiedzialności.
10. Nieprzebranie regulaminu sali gimnastycznej będzie karane punktami ujemnymi z zachowania.